**Укус паука**

 Укус паука это то, что может подстерегать дачников, любителей земледелия и садоводства, а также туристов и фанатов отдыха на природе. Учитывая, что дачный и туристический сезон продолжаются, степень риска пострадать от укуса паука возрастает. В нашей местности наиболее вероятны укусы паука- крестовика и домашнего паука.

**Укус паука-крестовика**

Паук-крестовик – это весьма распространенный вид членистоногих, встречается он практически повсеместно. Свое название паук получил из-за характерного рисунка на теле. Яд крестовика содержит гемолизин, это вещество разрушает эритроциты. Однако количество этого яда у одной особи невелико, поэтому серьезной угрозы укус крестовика для человека не несет. Тем не менее, укус может причинить большой дискомфорт в виде боли, жжения, головокружений и ломоты в суставах. Яд крестовика полностью удаляется из организма через сутки, но само место укуса может сохранять болезненность и припухлость несколько дней.

**Укус домашнего паука**

Пауки домашние представлены несколькими видами, чаще остальных встречается черный паук. Это членистоногое может проживать, как внутри помещений, так и в оконных рамах, в стенах, особенно бревенчатых, на стволах деревьях и пр.Укусы домашнего паука встречаются редко, так как нужно очень постараться, чтобы привести паука в такую ярость, чтобы спровоцировать подобную реакцию. Но даже если паук укусит человека, не возникнет большой опасности. Конечно, уксус достаточно болезненный, но общих симптомов, как правило, не возникает. Как правило, боль и отек приходят в течение 1-2 суток без специального лечения.

**Что делать, если укусил паук?**

Когда укусил обычный домашний паук или паук – крестовик в первую очередь стоит приложить лед. Затем место поражения можно смазать Финистил-гелем или бальзамом «Звездочка». При болях- принять обезболиваюшее средство, при зуде и отеке тканей – антигистаминный препарат( диазолин, лоратадин, цитрин и т. д. )и местно - смазать кожу в месте укуса противовоспалительными мазями ( преднизолон, гиоксизон, флуцинар).

 При подозрении на укус ядовитого паука необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. До того, как пострадавший будет доставлен в больницу, необходимо произвести фиксацию конечности, используя шину из подручного материала. Больному полезно пить много жидкости. На место укуса стоит наложить примочку из крепкого раствора марганцовки. При появлении признаков аллергической реакции, необходимо принять антигистаминные препараты.

 **Профилактика укусов паука.**

При ночевках на природе, следует использовать защитные пологи для ограждения спальных мест.

Перед сном рекомендуется внимательно осмотреть спальный мешок и палатку, комнату, спальное место.

Прежде чем надеть на себя одежду или обувь во время отдыха на природе, ее следует внимательно осмотреть и вытряхнуть.

При соблюдении этих простых рекомендаций ваш отдых будет приятным и безопасным.

ГУ «Республиканский центр здоровья» ЛНР .